

муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4» города Кирова

СОГЛАСОВАНО

Протокол № 1 от 10.08.2020г.

М.П. И.А. Асташкина
«10» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШОР № 4

М.П. И.П. Шульгин
«10» августа 2020г.

Положение

о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров спортсменами МБУ СШОР № 4

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует прохождение предварительных и периодических медосмотров спортсменами муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа № 4» города Кирова (далее СШОР) в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.2. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в СШОР (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния спортсмена, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.3. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- 1) динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- 2) выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом.
- 3) своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья спортсменов;
- 4) своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- 5) предупреждения несчастных случаев.

1.4. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствию функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью совместно с тренером на тренировочных занятиях проводятся наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований;
- медицинское обеспечение тренировочного процесса.

2. Порядок проведения осмотров

2.1. При зачислении в СШОР спортсмены предоставляют письменное разрешение (справку) врача-педиатра поликлиники по месту жительства о допуске к занятиям соответствующим видом спорта.

2.2. Заместитель директора по СП информирует тренеров о прохождении медицинского осмотра спортсменов в соответствии с Графиком УМО отделения спортивной медицины КОГБУЗ «ККДЦ» на календарный год, а также совместно с тренерами по видам спорта осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования спортсменов.

2.3. Диспансерные обследования проходят два раза в год спортсмены, посещающие тренировочные занятия, находящихся в составе тренировочных групп.

Врачебное обследование проводится в соответствии с Приказом министерства здравоохранения «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

2.4. По окончании диспансерного обследования проводится анализ данных диспансеризации, травматизма и заболеваемости и на тренерских советах докладывает о результате медицинского обследования, анализирует состояние здоровья, физического развития спортсменов, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

3. Санитарно-просветительская работа.

3.1. Согласно программ по видам спорта, спортсменам даются знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

3.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.

3.3. Занятия и беседы проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

Разработал
зам. директора по спортивной подготовке



И.Г. Корепанова

Принято на тренерском совете

МБУ СШОР № 4

Протокол от 22.10.2020г. № 5

С изменениями от 22.10.2020 Приказ 03-04/101