



- Не верю! - сказал я, когда познакомился с Сергеем Ивановичем Мальцевым, тренером по вольной борьбе спортивной школы № 4 города Кирова.

Такова была моя реакция, когда он назвал мне свой возраст - шестьдесят пять с хвостиком. Признаться, многие мои знакомые, имея такой «взрослый багаж», на вид уже давно старики. Да просят меня они.

- А всё - вид спорта, с каким я иду по жизни, - немного смущается мой собеседник. - У вольной борьбы особый посыл на внутреннюю энергию, волевые качества, достижение заветной цели. И, разумеется, позитив - без него, наверно, никак не обойтись!

Что ж, с хорошей новости и начнем. Когда Сергею Ивановичу сказали, что ему присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры», он не удивился. Просто понял: значит, живет не зря, и детишек - своих многочисленных воспитанников - тоже обучает нужному делу. «Борьба - это ведь и есть смысл жизни, мечта, к которой надо стремиться!» - твердо убежден тренер.

158 - не помеха!

А начиналось всё... с роста. Так получилось - и спортсмен

КСТАТИ

2015 год. В городе Афины (Греция) стартовал чемпионат мира по трем видам борьбы среди ветеранов. Ветеранский ЧМ-2015 проводился в семи возрастных дивизионах и в семи весовых категориях. В них приняли участие около 500 ветеранов из 48 стран, оспаривавших награды в трех стилях борьбы. Больше всего медалей в состязании ветеранов досталось иранцам (12 золотых, 8 серебряных, 26 бронзовых), на втором месте - россияне (10-4-13), на третьем - американцы (5-7-13). Победителем чемпионата мира по вольной борьбе среди спортсменов дивизиона Е (56 - 61 год) в весе до 63 килограммов стал тренер из ДЮСШ № 4 г. Кирова Сергей Иванович Мальцев.

2016 год. Легендарный кировский борец и тренер Сергей Мальцев продолжает удивлять на международных соревнованиях. Он вновь принял участие в чемпионате мира по вольной борьбе среди ветеранов. Эти соревнования проходили в Польше. Сергей Мальцев выступил в возрастной группе борцов от 61 года до 64 лет. Соперниками кировчанина по весовой категории стали шесть участников из России, Турции, Польши, США и Грузии.

На ковре - Сергей Мальцев

говорит о том не стесняясь, - он рос довольно слабым, часто болел. К тому же невысокий рост (1 метр 58 сантиметров) всегда был определенной помехой в жизни. А тут брат, уже занимавшийся борьбой, предложил: мол, младшенький, надо забывать о своих «болячках» и становиться настоящим мужчиной. Дело, как говорится, пошло! Появились мускулы, уверенность в себе, желание тренироваться едва ли не круглогодично.

- В моем детстве на Динамовском проезде находился Дом физкультуры, рядом - Александровский сад. Вот там мы и тренировались утром и вечером. Знаете, как? Не на перекладине. Находили сук у крепкого дерева - и подтягивались. Я и теперь иногда так же практикую форму поддерживать регулярно.

А какой спорт без соревнований, волнительных поединков и соперничества? В эти же годы у Сергея уже обозначилась обширная география поездок на различные состязания - Калининград, Самара, Грозный, Сыктывкар. Появились звания, достижения. А главное - опыт и убежденность: он выбрал ту стезю в спорте, какая ему и была предсказана судьбой.

На особых условиях

Не думал не гадал Сергей, что другая дорожка - армейская - забросит его в Казахстан. Впрочем, ничего удивительно: была единственная огромная страна - Союз Советских Социалистических Республик. Даже в полку ПВО, куда прибыл борец, служили представители многих национальностей - дагестанцы, киргизы, казахи, русские. Никто не ссорился, жили дружно. К тому же из нового призыва восемь человек тоже занимались борьбой.

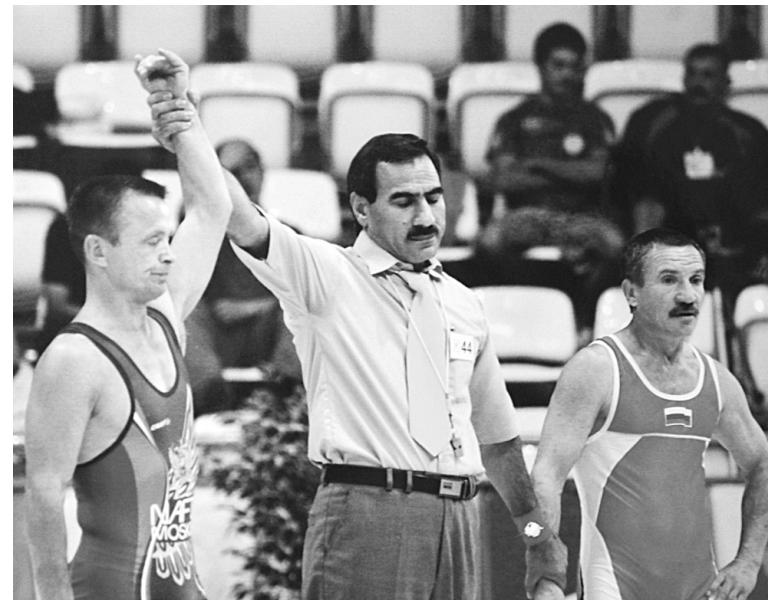
Вот тут и присмотрели призывающего крепыша командиры: мол, теперь не отвертишься, станешь честь воинского подразделения защищать. А что еще молодому солдату надо: условия особые, питание - по талонам, даже жили спортсмены не в казарме, отдельно.

- Я выступал на спартакиаде Республики Казахстан, за сборную Актюбинска, где сдал норм

мативы на мастера спорта, а впоследствии и стал им. Считай, что восемь месяцев службы из двух ранее положенных провел на ковре, участвовал в разных соревнованиях и поединках. Там же, в Актюбинске, уже после службы, окончил институт.

занял второе место. Сейчас очень много знакомых, друзей из разных стран мира. Мы встречаемся, обмениваемся впечатлениями, адресами.

А затем - занятия с ребятами разных возрастных категорий. Им, собственно, и посвятил свою жизнь тренер. Многие его воспи-



Уже сейчас Сергей вспоминает Казахстан, его «сердце» - Алма-Ату - с особой ностальгией: красивейший город, ароматные дыни, сочные груши! Там, собственно, и «вторую половинку» нашел, создал семью, родились сыновья.

Жить бы да радоваться. Однако в жизни нередко появляются обстоятельства, которые меняют ход событий. Волею судьбы он снова оказался в родном городе...

Докази, что можешь

Когда Сергей приехал на родину, его пригласили в спортивную школу. Правда, коллеги не видели, чего он достиг за долгие годы отсутствия. Неудивительно, что сказали сразу же: докази, на что способен. Так Сергей Мальцев оказался на первенстве России по вольной борьбе среди ветеранов (теперь - мастеров ковра).

- Они хотели проверить моё качество как борца и вообще узнать, что я за человек. Приехал чемпионом и привёз положение на чемпионат мира. Коллеги помогли с финансами, я

танники стали победителями российских, зональных, областных соревнований. Среди них, кстати, немало и девушек (тогда было такое в вольной борьбе - посостязаться приходили и юные представительницы слабого пола). Он передавал ученикам свой опыт ненавязчиво, зорко смотрел за каждым: чего достичь может, где ленится...

- Я многому научился у своих партнеров на ковре, - говорит Сергей Мальцев. - Никогда не забуду поединок в Калининграде с одним из борцов - Белоглазовым.

Он и его брат-близнец позже стали олимпийскими чемпионами. С ним я по-настоящему ощущал, что такое соперник с большой буквы, истинное мастерство, борцовские качества...

Когда рост - достоинство

А как о росте не вспомнить? Я и спросил: мол, он выручал или наоборот? Мальцев говорит: помогал, да еще как!

- Небольшие конфликтные ситуации, как правило, возникали из-за моего роста. Взрослые «дяди» приставали. Видели: идет невысокий паренек, почему бы не придраться? Не побавиться, не потешиться, что ли. Они же не знали, что перед ними - борец. Пристанут, покажешь пару приемов - и всё! Никогда за недозволенные рамки не переходил, всегда знал меру ударам...

Сергей Иванович вспомнил, как однажды сидел с девушкой в парке на скамейке. Подошли парни старше его по возрасту. Сказали: «Подвинься, мы сядем!» Грубо так сказали. Сергей посоветовал: мол, места много, пересядьте. А там - хамство со стороны незваных «соседей». Но они просчитались и после определенного приема, примененного Сергеем, надолго забыли о наглости...

И о том тренер тоже рассказывает своим ученикам. Нет, не бахвалится. Просто вселяет уверенность: правда на стороне правого! А ее порой, увы, надо отстаивать -держанно, разумно, с достоинством.

- Когда борцы великих борцовских держав - США, Ирана, Турции - тебя уважают, тогда я чувствую гордость за Россию и Кировскую область. Кстати, всегда показываю воспитанникам свои регалии или рассказываю о своих впечатлениях, успехах и неудачах. Хотелось бы думать, что это их подстегнет заниматься еще ответственнее.

У борьбы финал - победа!

- Вольная борьба в Кирове стояла несколько в отдалении от других видов, - говорит мастер спорта. - Развивалась греко-римская. Правда, сейчас, благодаря энтузиастам, и об этом спорте говорят с уважением. На соревнованиях во Дворце единоборств иногда яблоку негде упасть: гости приезжают из Ижевска, Республики Коми, Ярославля, Москвы... На состязаниях всегда идут поединки на трех коврах: на одном - греко-римская борьба, на другом - вольная, на третьем - рукопашный бой. Традиции продолжаются.

Рассказывая об этом, Сергей Иванович вспомнил и основателя борьбы в нашей области Александра Петровича Дьяконова, его ученика Виталия Ширшикова.

Напомним, Александр Дьяконов приехал в Киров в 1949 году, работал старшим тренером в добровольном спортивном обществе «Спартак». Упорная и кропотливая работа принесла свои плоды. В 1956 году в Кирове появились первые три мастера спорта по борьбе: Иван Ситников, Виталий Ширшиков и Станислав Скидков. В 1965 году воспитанник Александра Дьяконова Николай Шмаков завоевал золотую медаль чемпиона мира.

Постепенно вятская школа борьбы стала одной из ведущих в СССР. Благодаря массовости из тысяч юных спортсменов удавалось отобрать будущих звезд, способных показать хорошие результаты. В областном центре стали традиционными всероссийский турнир по спортивной борьбе памяти заслуженного тренера СССР Александра Дьяконова, а также - памяти Кирова.

В 1977 году открылась ДЮСШ № 4, где работает Сергей Мальцев. Она и по сей день является одним из центров греко-римской и вольной борьбы.

Александр ШИРОКОВ.
Фото автора и из личного архива С.И. Мальцева.

P.S. В свои 65 Сергей Иванович Мальцев по-прежнему остается действующим спортсменом. К его регалиям, званиям, наградам добавляются новые. Он мастер спорта СССР по вольной борьбе, многократный чемпион России по вольной борьбе среди мастеров ковра, шестикратный призер чемпионатов мира среди ветеранов.

- Заслуги спортсмена никогда не даются даром. Это труд до пота и крови. Рад, что это понимают мои ученики. Уверен, они всегда будут достойно защищать честь родной Вятки!

