

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4» города Кирова

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБУ ДО СШОР № 4

протокол от 30.03.2023 № 2



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке обучения по индивидуальному учебно-тренировочному плану спортивной подготовки обучающихся МБУ ДО СШОР № 4

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Закона РФ «О физической культуре и спорту», Приказа Министерства спорта Российской Федерации № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 07.12.2007 г. № 329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом учреждения

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения и определяет условия и порядок обучения по индивидуальному плану.

2. Порядок осуществления учебно-тренировочного процесса с обучающимися на основе индивидуального учебно-тренировочного плана

2.1. Настоящий порядок устанавливает правила обучения по индивидуальному плану.

2.2. Индивидуальные планы могут разрабатываться тренерами-преподавателями Учреждения в рамках реализации программы по виду спорта для одного или нескольких обучающихся или группы в целом, объединенных в отдельную группу с целью подготовки к конкретным запланированным спортивным соревнованиям или к спортивному сезону в целом.

2.3. Индивидуальный план представляет собой план, обеспечивающий освоение программ по видам спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей физического развития и (или) спортивной подготовленности конкретного обучающегося, группы обучающихся.

2.4. Применительно к отстающим обучающимся, не усваивающим предложенную программу спортивной подготовки по причине недостаточного физического развития, это может быть план, который содержит дополнительный объем тренировочных упражнений, направленных

на подготовку к сдаче контрольных нормативов и который Обучающиеся должны выполнить самостоятельно.

2.5. Применительно к обучающимся, пропустившим тот или иной период подготовки по причине болезни или спортивной травмы, это может быть план, который содержит меры компенсирующего воздействия по тем или иным элементам спортивной подготовки, объем которой обучающемуся необходимо усвоить, для того чтобы продолжить занятия в составе тренировочной группы, или для того чтобы качественно подготовиться к тем или иным спортивным соревнованиям. Данная спортивная тренировка может проходить как под руководством тренера, так и на основе самостоятельной подготовки.

2.6. Индивидуальный план обучающегося Учреждения представляет собой форму организации тренировочного процесса, при котором часть общего объема спортивной подготовки, предусмотренного программой по виду спорта осваивается спортсменом самостоятельно. Индивидуальный план включает определенный перечень спортивных упражнений, направленных на достижение тренировочного эффекта с указанием объема той или иной спортивной нагрузки, который необходимо выполнить обучающемуся в указанные в плане сроки, с раскладкой по дням спланированного учебно-тренировочного микроцикла.

2.7. Индивидуальный план позволяет отдельным категориям обучающихся выполнять программные требования по освоению программы по избранному виду спорта в полном объеме и сдавать контрольные нормативы, установленные для групп спортивной подготовки, в том числе повторно, в индивидуально установленные сроки.

2.8. По индивидуальному плану тренеры-преподаватели могут осуществлять спортивную подготовку с различными категориями обучающихся начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки. На этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, планирование спортивной подготовки как правило происходит с учетом индивидуальных способностей (особенностей) обучающихся, уровнем их физического развития и спортивной подготовленности, в том числе к тем или иным спортивным соревнованиям и в том числе с учетом рекомендаций врача.

2.9. По индивидуальному учебно-тренировочному плану тренеры-преподаватели могут осуществлять спортивную подготовку с особо одаренными обучающимися (усвоения объема тренировочной нагрузки) предусмотренного этапом спортивной подготовки программы, но не более 10% от общего объема.

2.10. Решение о переводе обучающегося, группы обучающихся на подготовку по индивидуальному плану принимает тренер-преподаватель. Утверждения директора Учреждения и (или) согласования администрации при этом не требуется.

3. Обязанности обучающихся по индивидуальному плану.

3.1. Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать программу. Выполнять индивидуальный план, посещать предусмотренные

индивидуальным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, в том числе и подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы.

3.2. Обучающиеся обязаны в полном объеме выполнить план учебно-тренировочной работы предложенный тренером-преподавателем.

3.3. Обучающиеся обязаны с большой ответственностью заботиться о собственном здоровье, соблюдать режим дня.

3.4. Обучающиеся ответственны за добросовестное выполнение индивидуального плана предложенного тренером-преподавателем для выполнения в режиме самостоятельной подготовки.

3.5. Невыполнение индивидуального плана в указанные сроки приравнивается к не освоению программы.

4. Организация учебно-тренировочного процесса по индивидуальным планам

4.1 Организация учебно-тренировочного процесса с обучающимися по индивидуальному плану осуществляется в форме работы в группе, индивидуально, самостоятельно.

4.2 Консультирование обучающихся, проверку физической подготовленности после периода самостоятельной подготовки обучающегося, при необходимости, прием контрольных нормативов тренер-преподаватель осуществляет в рамках реализации учебно-тренировочного процесса по основному расписанию занятий.

5. Индивидуальные планы по ускоренной программе

5.1 Ускоренное обучение – процесс освоения программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения программы период с учетом особенностей физического развития конкретного обучающегося, в том числе уровня его спортивной подготовленности на основе индивидуального учебно-тренировочного плана.

5.2 Ускорение темпа освоения программы осуществляется в соответствии с предшествующей подготовкой обучающегося.

5.3 Право на ускоренный индивидуальный план, как правило, предоставляется особо одаренным обучающимся на этапе начальной подготовки. Это касается обучающихся способных за один год достигнуть уровня спортивной подготовленности, соответствующего требованиям для зачисления на учебно-тренировочный этап. Уровень подготовки определяется сдачей контрольных нормативов по общей физической и специально-физической подготовке и не противоречащих ФССП по виду спорта.

5.4. В исключительных случаях, особо одаренным обучающимся предоставляется право на ускоренный курс на тренировочном этапе подготовки. При этом для зачисления раньше срока на этап спортивного совершенствования, необходимо показать высокий результат на спортивных соревнованиях определенного уровня и выполнить требуемый нормативами спортивный разряд в соответствии с ФССП. Тоже касается и на перевод

обучающегося раньше срока, установленного нормативами с этапа спортивного совершенствования на этап высшего спортивного мастерства.

5.5. Основанием для зачисления обучающегося на тот или иной этап обучения раньше срока (в порядке ускоренного обучения) является ходатайство тренера-преподавателя, подаваемое с приложением протоколов сдачи контрольных нормативов, протоколов соревнований.

5.7 Решение об ускоренном зачислении обучающегося на следующий этап обучения принимается педагогическим советом по ходатайству тренера-преподавателя и утверждается приказом директора Учреждения.

5.8 Обучающийся имеет право отказаться от ускоренного зачисления на следующий этап подготовки и продолжить освоение программы в обычном режиме.

6. Срок действия Положения

6.1. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

6.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.

Разработал
зам. директора по спортивной подготовке

И.Г. Коропанова